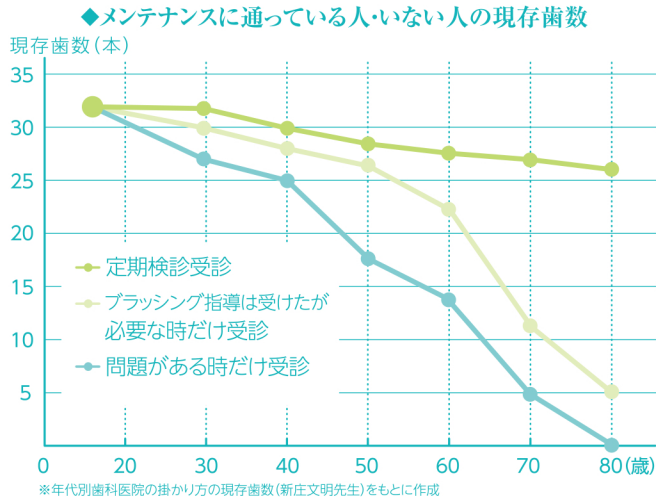
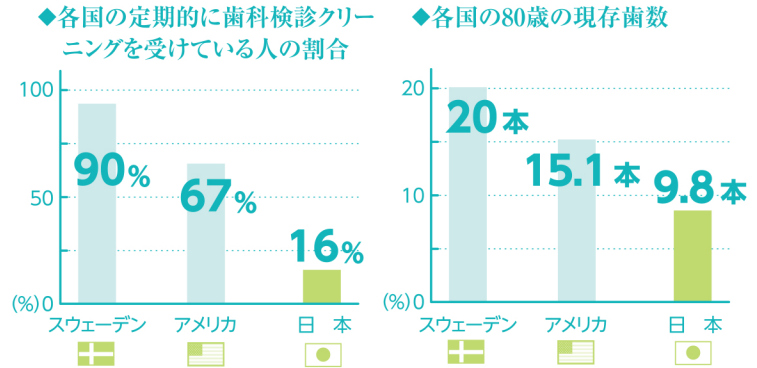


メンテナンスの メリットと効果



上のグラフはメンテナンスに定期的に通っていた人と、メンテナンスに通わず痛い時だけ通院していた人の現存歯数を比較するグラフです。メンテナンスをしていた人は80歳で平均26本の自分の歯があるのに対し、メンテナンスに通わなかった人は自分の歯がほとんど残りません。



※参考資料:リスクに応じた予防歯科学/Per Axelsson(他) クインテッセンス出版、日本歯科医師会雑誌vol.62 8020推進財団ホームページ 歯周病予防研究会ホームページ

海外の状況はどうでしょう。スウェーデン、アメリカと比較すると日本はメンテナンスに通う人が明らかに少ないことがわかります。日本のような皆保険制度のある国と、一度病気に掛かると金額負担が大きい国を単純比較はできませんが、いずれにしてもメンテナンスに対する意識と行動の差が現存歯数の違いに現れています。